



UNTABLES

Tostadas con aguacate y huevo frito

★★★★★ 0 comentarios

🕒 20 minutos

🍴 1 porción

🔥 Calorías
155

🔥 Grasa
5.6g

🔥 Proteína
9g

Llegó la hora de reunir todos los ingredientes y conocer el paso a paso de esta receta para que disfrutes el placer de comer delicioso.

Ingredientes



Guacamole Pietrán

1 cucharada



1 tajada de pan masa madre o pan integral



1 huevo



Sal y pimienta al gusto

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso ^

- En un sartén dorar el pan en un poco de mantequilla clarificada o aceite de oliva.
- Untar el pan con una cucharada de Guacamole Pietrán.
- Aparte freír un huevo en cacerola y ponérselo encima al pan con guacamole.
- Sal y pimienta al gusto.

Cuando cocinas para ti, cuidarte es todo un placer.



Usa Guacamole Pietrán en esta preparación y disfruta de su delicioso sabor, una combinación de aguacate hass, sal y cilantro.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto