



VEGGIES

Canastas de hojaldre con Veggie Desmechado Pietrán

★★★★★ 0 comentarios

🕒 30 minutos

🍴 6 porciones

🔥 Calorías
245

🔥 Grasa
13 g

🔥 Proteína
13 g

Una receta con espinaca y queso que acompañará perfectamente tu Veggie Desmechado Pietrán, para que prepares un plato delicioso y completo sin salir de tu casa, y en poco tiempo.

Ingredientes



Veggie Desmechado Pietrán

1 paquete



3 cucharadas de harina integral



2 ramitas de puerro picado



Una hoja de pasta de hojaldre



1 taza de leche vegetal



½ taza de queso mozzarella rallado bajo en grasa



Aceite de oliva



1 taza de espinaca cortada finamente



Pimienta al gusto

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

Estas canastas de hojaldre con veggie desmechado son un plato ideal para compartir, por su delicioso sabor y practicidad al cocinarlas.

- Echar aceite de oliva en un sartén, echar la harina y mezclar rápidamente
- Incorporar en la leche caliente, sin dejar de mezclar, agregar la espinaca, los puerros, y cocinar hasta que rompa el hervor, mezclar con la carne y revolver.
- Salpimentar y echar el queso rallado
- Armar las canasticas, cortar el hojaldre en cuadros de manera que los puedas meter un molde en el que se hacen los muffins, rellenarlas, echarles queso parmesano encima
- Meter al horno, aproximadamente 20 minutos, hasta que doren.

Recuerda que nuestro Veggie Desmechado Pietrán es un producto 100% de origen vegetal, para todos los que amamos cuidarnos o también para los que nos encanta probar nuevas alternativas.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto