



VEGGIES

# Bowl con Veggie Bites y quinua

★★★★★ 0 comentarios

🕒 20 minutos | 🍴 1 porción

🔥 Calorías  
**440**

🔥 Grasa  
**21 g**

🔥 Proteína  
**14 g**

Te enseñamos a preparar esta receta de Bowl con Veggie Bites Pietrán y quinua para que sorprendas a tu familia e invitados con una alimentación saludable.

## Ingredientes



**Veggie Bites Pietrán**  
3 Veggie Bites Pietrán



Chips de zanahoria



1 cdita mostaza con semillas



3/4 de taza de quinua previamente cocida



2 cdas de miel de agave



Sal y pimienta al gusto



6 tajadas de zucchini verde



3 cdas aceite de oliva

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Mezcla la miel, el aceite, la mostaza, sal y pimienta.
- Calienta los Bites en un sartén, adiciona la miel mostaza, cocina durante 3 minutos.
- Arma el Bowl, pon la quinua en el fondo del recipiente y encima el resto de los ingredientes, baña con un poco de aceite de oliva y unas gotas de limón.



**Compra tus productos a un clic**



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)