



VEGGIES

Lasagna de berenjenas con veggie desmechado

★★★★★ 0 comentarios

🕒 15 minutos

🍴 2 porciones

🔥 Calorías
320

🔥 Grasa
20 g

🔥 Proteína
17 g

Disfruta el placer de preparar recetas con berenjenas y diferentes alternativas de proteína. En esta ocasión prepara unas deliciosas berenjenas con Veggie Desmechado Pietrán.

Ingredientes



Veggie Desmechado Pietrán

Veggie Desmechado Pietrán



Sal y pimienta al gusto



Hojas de albahaca



4 tajadas de berenjena



2 cdas untable de almendras (imitación queso crema)



4 cdas de aceite de oliva



1 taza salsa napolitana natural

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

Hay varias formas de hacer berenjenas rellenas con Veggie Desmechado Pietrán, esta es la mejor y fácil forma de prepararlas para el almuerzo, cenas o cualquier momento del día, ya que hace parte de las recetas rápidas y saludables Pietrán. Esta es una receta hecha 100% de proteína vegetal que te encantará.

¿Cómo hacer esta receta berenjenas paso a paso?

- Limpiamos las berenjenas y las cortamos por la mitad a lo ancho en rodajas.
- En una sartén caliente el aceite de oliva, saltea las berenjenas hasta que doren por ambos lados.
- Calienta la salsa napolitana.
- Toma una tajada de berenjena, ponle un poco de untable de almendras, encima pon un poco de Veggie Desmechado Pietrán, luego salsa napolitana, hojas de albahaca, otra tajada de berenjena, untable de almendras, salsa napolitana, Veggie Desmechado Pietrán y por último espolvorea con albahaca picada.

Esta receta con berenjenas contiene antioxidantes que ayudan a tu salud inmunológica.

- El Veggie Desmechado Pietrán es una deliciosa alternativa de proteína vegetal a base de trigo que le brinda a todas las personas vegetarianas, veganas o consumidores de carne, más opciones para variar su proteína en la semana. ¡Pruébalo!

Los **rollitos de jamón y queso** pueden ser una excelente opción de cena, luego de preparar esta exquisita receta con berenjenas.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto