



VEGGIES

Pasta con Veggie Desmechado Pietrán y hongos

★★★★★ 0 comentarios

🕒 30 minutos

🍴 2 porciones

🔥 Calorías
500

🔥 Grasa
18 g

🔥 Proteína
30 g

Comer pasta siempre será una buena opción y con Veggie Desmechado Pietrán una alternativa perfecta para darle balance a tu vida con recetas deliciosas y ligeras.

Ingredientes



Veggie Desmechado Pietrán

100g de Veggie Desmechado Pietrán



50g de champiñones



Aceite de oliva



100g de Penne Rigate



75g de habichuelas baby



Sal y pimienta



12 tomates cherry



Maní picado

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Cocina la pasta en abundante agua con sal hasta estar al dente.
- Pica los champiñones en 4, los tomates cherry por la mitad y las habichuelas baby en bocados pequeños.
- Agrega aceite de oliva o aceite de coco en un sartén caliente, luego agrega los ingredientes y saltea por un minuto.
- Agrega a la mezcla el Veggie Desmechado Pietrán, revuelve delicadamente y deja reposar a fuego bajo por un minuto.
- Sirve la pasta caliente, agrega el maní picado y las hojuelas de pimienta roja.
- Decora con una hoja fresca de albahaca y condimentar con sal y pimienta al gusto.
- Veggie Desmechado Pietrán es un producto delicioso y nutritivo a base de trigo, proteína vegetal y sin conservantes. ¡Disfrútalo! Si cambias tu alimentación cambias tú.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)