



VEGGIES

Rollo de Hojaldre con Veggie Desmechado, almendras y arándanos

★★★★★ 0 comentarios

60 minutos 6 porciones

Calorías	Grasa	Proteína
464	29 g	22 g

¿Qué tal si preparamos Veggie Desmechado de una forma diferente? Disfruta de esta exquisita receta y ten lista la mesa para disfrutar de su delicioso sabor.

Ingredientes

- 2 cucharadas de Aceite de oliva
- 172 cebolla, finamente picada
- 2 dientes de ajo, finamente picado
- [Veggie Desmechado Pietrán](#)
2 paquetes de 150 gramos de Veggie Desmechado Pietrán
- 1/4 tazas de almendras picadas
- 1/4 taza de arándanos deshidratados (se pueden reemplazar por uvas pasas)
- 1 taza tipo mozzarella bajo en grasa, rayado / Opción Queso Tipo Mozzarella Vegano
- 1/2 cucharadita de tomillo para aromatizar
- Pimienta al gusto
- Pasta de hojaldre

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

Como todos unos chefs vamos a preparar juntos esta receta para que nos quede como salida de restaurante. Pongámonos el delantal ahora mismo, alistemos los ingredientes y sigamos el paso a paso para que no nos perdamos de ningún detalle.

- Calienta en una sartén el aceite a fuego medio, agrega la cebolla y el ajo, saltea por unos minutos hasta que esté brillante y comience a estar transparente.
- Agrega la Veggie Desmechada. Sazona con el tomillo, la sal y la pimienta.Retira del fuego y lleva a un bowl. Agrega las almendras, los arándanos y mezcla perfectamente. Deja que la mezcla se enfríe para agregar el queso rallado.Mezcla muy bien hasta que se integren todos los ingredientes.
- Precalienta el horno a 190°C
- Espolvorea un poco de harina sobre la mesa (para que la masa no se pegue) y extiende la pasta hojaldre hasta tener un rectángulo. Repartir en el medio de la pasta de hojaldre toda la mezcla de relleno, dejando 3 cm a cada lado. Dobla los laterales y enrolla sobre sí misma evitando que la mezcla se salga. Cierra muy bien haciendo presión. Coloca el rollo en una placa para horno, barniza con aceite de oliva y hornea por 25 o 30 minutos hasta que la pasta esté crujiente y dorada.
- Puedes servirlo tibio o frío.
- Acompañar con Ensalada Fresca y Hummus Pietrán

Disfruta de nuestro Veggie Desmechado Pietrán, porque es un producto a base de trigo, proteína vegetal 100% y es delicioso.

Compra tus productos a un clic

También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.

En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto