JAMONES

Sandwich para pícnic con pierna de cerdo ahumada

0 comentarios

10 minutos | 2 porciones

Calorías	Grasa	Proteína
190	2 g	13 g

Aprende a preparar esta fabulosa receta de sandwich para pícnic.

Ingredientes

- Jamón Selecto: Pierna de cerdo ahumada
  2 tajadas de Jamón Selecto Pietrán = 80 gr
- 2 baguette o pan francés
- 8 tajadas de pepino cohombro
- 8 tajadas de manzana verde
- 3 hojas de lechuga
- 2 cdas yogurt griego bajo en grasa
- 1 cda de perejil finamente picado
- Pimienta al gusto

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Mezcla el yogurt, el perejil y la pimienta.
- Abre el pan por la mitad, unta a cada mitad la salsa, pon lechuga, manzana, pepino y jamón.

Compra tus productos a un clic

privun · Novaventa · éxito · Carulla · Rappi · Rappi · RappiTurbo

También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.

Pietrán

En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos **Recetas** **Mi Mundo saludable** **Contacto**

Políticas de tratamientos de datos 2021 Ir al sitio Industria de Alimentos Zenú