



VEGGIES

Taco con Veggie Desmechado Pietrán

★★★★★ 0 comentarios

🕒 20 minutos | 🍴 2 porciones

🔥 Calorías 433	🔥 Grasa 18 g	🔥 Proteína 11 g
---------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

Llegó la hora de sorprender a nuestros invitados con unos ricos Tacos con Veggie Desmechado Pietrán, el equilibrio entre lo delicioso y balanceado en una sola receta. ¡Prepárala!

Ingredientes

- Veggie Desmechado Pietrán**
75g de Veggie Desmechado Pietrán
- 150g de cebolla blanca
- Lechuga crespa
- 6 tortillas de maíz
- 10g de cilantro
- Limón
- 150g tomates maduros
- Aguacate

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Picar la cebolla y el tomate en brunoise, mezclar con cilantro picado.
- Aplastar el aguacate con un tenedor y agregar gotas de limón, sal y pimienta al gusto.
- En un sartén bien caliente saltear por 30 segundos el Veggie Desmechado Pietrán.
- En un plato servir las tortillas de maíz agregando lechuga fresca, guacamole, pico de gallo y Veggie Desmechado Pietrán. Puedes agregar gotas de limón y salsa picante al gusto.
- Servir la pasta caliente, agregar el maní picado y las hojuelas de pimienta roja.
- Una opción deliciosa para aquellos que buscan alternativas diferentes en su alimentación. Veggie Desmechado Pietrán es 100% de origen vegetal.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)