



JAMONES

# Bruscheta de frutos frescos con Jamón de Cerdo

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🍴 4 porciones

🔥 Calorías  
**119**

🔥 Grasa  
**2 g**

🔥 Proteína  
**10 g**

Si tienes invitados, ya tienes la solución. Esta receta es fácil, ligera y deliciosa para compartir.

## Ingredientes



### Jamón Pietrán de Cerdo

12 tajadas de Jamón Pietrán (252g)



250g de fresas maduras



1 mango grande dulce (200g)



Pinchos de madera

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Corta las tajadas de Jamón Pietrán por la mitad.
- Corta trozos de fresas maduras y mango dulce.
- Coloca el Jamón Pietrán en forma de acordeón, intercalándolo con las fresas y el mango en el pincho.
- Sirve en un plato decorando con hierbabuena.

\*El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)