



JAMONES

# Canapés de Jamón de Pollo en corazón

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🍴 4 porciones

🔥 Calorías  
**192**

🔥 Grasa  
**8 g**

🔥 Proteína  
**14 g**

Te enseñamos como preparar esta receta de Canapés de Jamón de Pollo Pietrán.

## Ingredientes



### Jamón Pietrán de Pollo

8 tajadas de Jamón de Pollo Pietrán (168g)



4 tajadas de pan integral (128g)



4 tajadas de queso amarillo (60g)



Margarina para untar (25g)

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Tostar en una parrilla, sartén o tostador el pan.
  - Untar un poco de mantequilla suavemente sobre el pan tostado.
  - Colocar el Jamón de Pollo Pietrán sobre el pan tostado.
  - Cortar con un molde en forma de corazón todos los canapés ya tostados.
  - Servir decorado con el queso cortado en tiras.
- \*El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías.



**Compra tus productos a un clic**



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto