SALCHICHAS

Canelones de berenjena y Salchicha de Pollo

0 comentarios

15 minutos | 2 porciones

Calorías	Grasa	Proteína
255	18 g	11 g

Imagina que acabas de entrenar, o te vas a dormir pronto y quieres comer algo ligero que no arruine tu ejercicio o tu noche, esta receta es perfecta.

Ingredientes

- Salchicha Pietrán de Pollo — 2 Salchichas
- 1 berenjena
- 1/2 taza de tomate picado
- 1 cda de albahaca picada
- 2 cdas de aceite de oliva

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Con la ayuda de una mandolina o cuchillo corta la berenjena en tajadas delgadas.
- En una sartén, calienta un poco de aceite y saltea las berenjenas por ambos lados.
- Calienta las salchichas y envuelve con la berenjena.
- Sirve con tomates cherry y acompaña este plato con alimentos que contengan carbohidratos como arroz, quinua, papa, entre otros con el fin de que esta receta aporte los nutrientes necesarios contribuyan a una alimentación saludable.

Compra tus productos a un clic

privun · novaventa · éxito · Carulla · Rappi · Rappi · RappiTurbo

También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.