



JAMONES

Desayuno campestre con mermelada de frutos rojos

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos | 🍴 2 porciones

Lo más importante del día es iniciarlo bien, y la mejor forma de hacerlo es con una comida saludable para todo lo que viene. Esta receta te va a gustar.

Ingredientes



Jamón Pietrán de Cerdo

50gr de Jamón Pietrán



6 cucharadas de azúcar



1 pera



50gr de agraz



50gr de uchuva



Pan



50gr de fresas



1 racimo pequeño de uvas

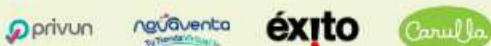
Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Para la mermelada parte el agraz y las fresas, llévalas a fuego medio con un poco de azúcar hasta que espese.
 - Arma los rollitos de Jamón Pietrán partiéndolo en tiras y poniéndole una uchuva en el centro.
 - Acompáñalos con uvas, peras y el pan con la mermelada.
- Luego de este increíble desayuno puedes acompañar tu mañana con un café. Aprende cómo hacer café aquí (<https://www.apasionadosporelcafe.com/preparaciones-y-recetas-de-cafe/como-hacer-cafe/>)



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto