



SALCHICHAS

# Ensalada de aguacate con Salchicha pechuga de Pollo

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🍴 2 porciones

🔥 Calorías  
**126**

🔥 Grasa  
**7.6g**

🔥 Proteína  
**11 g**

Cuando sabes preparar una ensalada, vas a estar siempre a pocos minutos de una comida deliciosa para cualquier hora del día. Te enseñamos a preparar esta receta.

## Ingredientes



**Salchicha Pietrán de Pollo**

2 salchichas de pollo



60 g aguacate



50 g Alfalfa

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Cocina la Salchicha Pechuga de Pollo Pietrán al vapor.
- Corta el aguacate y la Salchicha Pechuga de Pollo Pietrán en bastones.
- Mezcla y agrega brotes de alfalfa.

\*El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías.



Acompaña esta opción de ensalada con otros grupos de alimentos como cereales (arroz, quinua, entre otros), leguminosas (garbanzos, lentejas, entre otros) y vegetales de diferentes colores con el fin de que te aporte los nutrientes necesarios que contribuyan a una alimentación saludable.



**Compra tus productos a un clic**



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)