



SALCHICHAS

Ensalada de aguacate con Salchicha pechuga de Pollo

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🍴 2 porciones

🔥 Calorías
126

🔥 Grasa
7.6g

🔥 Proteína
11 g

Cuando sabes preparar una ensalada, vas a estar siempre a pocos minutos de una comida deliciosa para cualquier hora del día. Te enseñamos a preparar esta receta.

Ingredientes



Salchicha Pietrán de Pollo

2 salchichas de pollo



60 g aguacate



50 g Alfalfa

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Cocina la Salchicha Pechuga de Pollo Pietrán al vapor.
- Corta el aguacate y la Salchicha Pechuga de Pollo Pietrán en bastones.
- Mezcla y agrega brotes de alfalfa.

*El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías.



Acompaña esta opción de ensalada con otros grupos de alimentos como cereales (arroz, quinua, entre otros), leguminosas (garbanzos, lentejas, entre otros) y vegetales de diferentes colores con el fin de que te aporte los nutrientes necesarios que contribuyan a una alimentación saludable.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto