

Q Buscar







#### Inicio | Recetas | Ensalada de Jamón de Pavo y rúgula



# Ensalada de Jamón de Pavo y rúgula

**JAMONES** 



Cuando sabes preparar una ensalada, vas a estar siempre a pocos minutos de una comida deliciosa para cualquier hora del día. Te enseñamos a preparar esta receta.

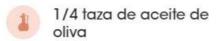
## **Ingredientes**



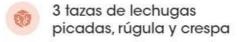














Aguacate Picado

## Preparación

### Encuentra aquí el paso a paso

- Calienta el aceite.
- Con la ayuda de dos coladores, hornea las tortillas en forma de cesta o canasta.
- Parte el jamón en tiras, mezcla con la lechuga.
- Sirve en las canastas, baña con el aceite y el balsámico.





En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

**Productos** 

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto



