









### Inicio | Recetas | Ensalada tropical con Jamón de Cerdo



#### **JAMONES**

# **Ensalada tropical** con Jamón de Cerdo



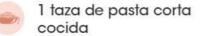
Prepara deliciosas recetas con jamón como esta ensalada dulce y fresca, y disfruta de una receta saludable que le dará energía y balance a tu día para que puedas realizar tus actividades disfrutando siempre el placer de cuidarte.

### Ingredientes



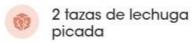
#### Jamón Selecto: Pierna de cerdo ahumada

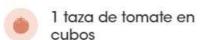
4 tajadas de Jamón Selecto Pietrán cortadas en julianas o en cubos = 160 gr

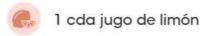


2 cdas vinagre balsámico

1 cda de miel

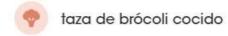






1/2 taza de aceite de oliva, sal y pimienta





2 cdas mostaza

## Preparación

### Encuentra aquí el paso a paso



- Para el aderezo mezcla el balsámico, limón, la miel, sal y pimienta, bate y adiciona en forma de hilo el aceite de oliva hasta que emulsione.
- Para la ensalada: en una bandeja pon todos los ingredientes separados y baña con el aderezo.
- Un mix de ingredientes que le dan a esta receta el toque especial y el equilibrio entre salado y dulce. Es hora de poner los ingredientes sobre el mesa y alistarte para preparar un plato diferente.





En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

**Productos** 

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto

