



VEGGIES

# Hamburguesa veggie con ensalada

★★★★★ 0 comentarios

🕒 12 minutos

🔥 Grasa  
**19 g**

🔥 Proteína  
**23 g**

Te enseñamos a preparar esta receta de Veggie Burger Pietrán con ensalada para que sorprendas a tu familia e invitados con una alimentación saludable.

## Ingredientes

**Veggie Burger Pietrán**  
1 Veggie Burger Pietrán

100g palmitos

1/4 taza de vinagre balsámico

1 cdita de mostaza

1 taza de variedad de lechugas

1/2 taza de Zanahoria en julianas

1 cdita de jugo de limón

1/2 taza de zucchini

1/2 taza de aceite de oliva

2 cdas de miel

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Bate el aceite, adiciona el resto de los ingredientes sin dejar de batir, hasta que esté homogénea.
- En una sartén o en el horno calienta la Veggie Burger Pietrán.
- Mezcla los ingredientes de la ensalada, adiciona un poco de vinagreta al gusto y sirve con la veggie burger.



**Compra tus productos a un clic**

También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)