



Jamón con manzana y mantequilla de maní

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🍴 2 porciones

🔥 Calorías
441

🔥 Grasa
16 g

🔥 Proteína
20 g

Perfecta preparación para hacer una pausa y disfrutar de una saludable combinación.

Ingredientes



Jamón Pietrán de Cerdo

4 tajadas de Jamón de Cerdo Pietrán



1 cda de leche semidescremada



4 tajadas de pan de sandwich



1 manzana verde partida en tajadas delgadas



2 cdas de mantequilla de maní



1/4 taza de maní picado

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Tuesta cada tajada de pan.
- Mezcla la mantequilla de maní con la leche.
- Unta un poco de mantequilla de maní a cada tajada de pan, encima pon la tajada de jamón, luego manzana y espolvorea un poco de maní picado.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)