JAMONES

Jamón de pavo

0 comentarios

10 minutos | 4 porciones

Calorías	Grasa	Proteína
158	0.5g	9.7g

Imagina que acabas de entrenar, o te vas a dormir pronto y quieres comer algo ligero que no arruine tu ejercicio o tu noche, esta receta con **jamón de pavo** es perfecta.

Ingredientes

- Jamón Pietrán de Pavo
  8 tajadas de Jamón de Pavo Pietrán
- 1 melón mediano
- 1 taza de vinagre balsámico
- 2 cdas de azúcar morena

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Mezcla el vinagre y el azúcar, lleva al fuego durante 15 a 20 minutos, o hasta que se reduzca a la mitad.
- Parte el melón en 8 tajadas.
- A cada porción de melón ponle 1 tajada de jamón y un poco de la reducción de balsámico.

Puedes acompañar este sándwich con una ensalada cesár con pollo, te invitamos a aprender su sencilla y deliciosa preparación. Complementa tu alimentación realizando actividades físicas diariamente.

Compra tus productos a un clic

privun | novaventa | éxito | Carulla

Rappi | Rappi | RappiTurbo

También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.

Pietrán

En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.