













## Pincho de albondigas veggie

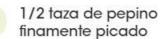
VEGGIES



Te enseñamos como preparar esta receta de Pincho de Veggie Bites Pietrán.

## **Ingredientes**

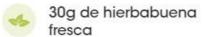




3 cdas de aceite de oliva

2 cdas de hierbabuena picada

1 taza de quinoa



Sal y pimienta al gusto

1/2 taza de perejil picado

1/4 de taza de jugo de limón

1/2 taza de yogurt griego

## Preparación

## Encuentra aquí el paso a paso

- Dora los Veggie Bites Pietrán en una sartén o en el horno. Arma pinchos con 3 veggie bites cada uno.
- · Cocina la quinua según instrucciones del empaque y mezcla con el perejil, pepino, hierbabuena, limón, aceite, sal y pimienta.
- Sirve la quinua, un poco de yogurt griego y los pinchos.
- Espolvorea con un poco de hierbabuena picada.





En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

**Productos** Recetas Mi Mundo saludable

Contacto



