



VEGGIES

Pincho de albondigas veggie

★★★★★ 0 comentarios

35 minutos | 2 porciones

 Calorías
300

 Grasa
9 g

 Proteína
22 g

Te enseñamos como preparar esta receta de Pincho de Veggie Bites Pietrán.

Ingredientes

- **Veggie Bites Pietrán**
6 und de Veggie Bites Pietrán
-  1/2 taza de pepino finamente picado
-  3 cdas de aceite de oliva
-  2 cdas de hierbabuena picada
-  1 taza de quinoa
-  30g de hierbabuena fresca
-  Sal y pimienta al gusto
-  1/2 taza de perejil picado
-  1/4 de taza de jugo de limón
-  1/2 taza de yogurt griego

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso



- Dora los Veggie Bites Pietrán en una sartén o en el horno. Arma pinchos con 3 veggie bites cada uno.
- Cocina la quinua según instrucciones del empaque y mezcla con el perejil, pepino, hierbabuena, limón, aceite, sal y pimienta.
- Sirve la quinua, un poco de yogurt griego y los pinchos.
- Espolvorea con un poco de hierbabuena picada.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.