



JAMONES

# Rollos de jamón mediterráneo con berenjena

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos | 🍴 4 porciones

Definitivamente esta es una receta que tus invitados deben probar. Es fácil, ligera y diferente para sorprenderlos a todos porque es deliciosa. Prueba esta receta con berenjena y Jamón Pietrán.

## Ingredientes



**Jamón Pietrán de Cerdo**

8 tajadas de Jamón Pietrán



1 taza de pimentón asado de colores



Hojas de albahaca



4 tajadas de berenjena cortada a lo largo



1 taza de cebolla blanca en julianas



Sal y pimienta al gusto



4 tajadas de zucchini cortado a lo largo



½ taza de queso crema

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

En las mañanas, tardes o noches puedes disfrutar de este snack balanceado que en tan solo 30 minutos quedará listo. Sigue las indicaciones y prepara unos deliciosos Rollos de Jamón Pietrán.

- Espolvorea sal a las tajadas de berenjenas, déjalas reposar durante ¼ de hora y seca con papel de cocina.
- En una sartén con un poco de aceite, dora las berenjenas y los zuchinis por ambos lados. Saltea la cebolla y el pimentón.
- Arma los rollos así: sobre una tajada de la verdura pon una tajada de jamón, unta con el queso crema y hojas de albahaca, enrolla y sujeta con un palillo.

El empaque del Jamón Pietrán es abre fácil, brindándote los beneficios de la proteína a cualquier hora del día en todas tus preparaciones favoritas y es sin conservantes.

Anímate a compartir con nosotros tus preparaciones, etiquétanos en redes sociales como @pietrán\_oficial.



**Compra tus productos a un clic**



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto