


**SALCHICHAS**

# Salchichas con puré y salsa BBQ

★★★★★ 0 comentarios

🕒 20 minutos

🍴 8 porciones

🔥 Calorías  
**124**

🔥 Grasa  
**3 g**

🔥 Proteína  
**11 g**

Imagina que acabas de entrenar, o te vas a dormir pronto y quieres comer algo ligero que no arruine tu ejercicio o tu noche, esta receta es perfecta.

## Ingredientes



**Salchicha Pietrán de Pavo**

8 Salchichas de Pavo Pietrán



4 cdas de azúcar



1 cda de jugo de naranja



2 tazas de puré de papa



3 cdas de vinagre



Pimienta al gusto



1 taza de salsa de tomate



1 cda de salsa inglesa

## Preparación

Encuentra aquí el paso a paso [↑](#)

- Para la salsa mezcla todos los ingredientes y lleva al fuego hasta que hierva.
- Sirve las Salchichas de Pavo Pietrán con el puré y la salsa BBQ.

\*El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías



**Compra tus productos a un clic**



También puedes encontrarnos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

[Productos](#)

[Recetas](#)

[Mi Mundo saludable](#)

[Contacto](#)