









Inicio | Recetas | Sandwich con Jamón de Pollo



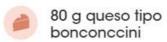
Sandwich con Jamón de Pollo

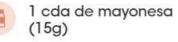
0 comentarios 10 minutos # 4 porciones Calorías Grasa Proteína 16 g 402 19 g

Imagina que acabas de entrenar, o te vas a dormir pronto y quieres comer algo ligero que no arruine tu ejercicio o tu noche, esta receta es perfecta.

Ingredientes

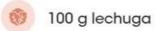


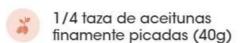


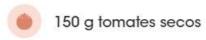


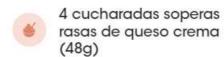
Pimienta al gusto













Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- · Para la salsa, mezcla todos los ingredientes.
- · Para el sandwich, parte el pan a la mitad y úntale un poco de salsa.
- · Luego agrega lechuga, tomate, queso, jamón y por último pan.
- *El porcentaje de valor diario (%VD) está basado en una dieta de 2000 calorías.





En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos Recetas Mi Mundo saludable

Contacto



