



VEGGIES

Sandwich de albondigas veggie

★★★★★ 0 comentarios

🕒 10 minutos

🔥 Calorías
500

🔥 Grasa
25 g

🔥 Proteína
25 g

Ingredientes



Veggie Bites Pietrán

4 und de Veggie Bites Pietrán



1 rodaja mediana de tomate rojo



1/4 de aguacate mediano



1/2 taza de yogurt griego bajo en grasa



2 cdas de perejil finamente picado



1 pan baguette (francés)



1 tajada de Queso amarillo



Untar un poco de salsa mostaza



2 cdas de mostaza



Pimienta al gusto



1 hoja de Lechuga



1 rodaja mediana de cebolla morada



1/2 taza de mayonesa Light



1 cda de miel de abejas

Preparación

Encuentra aquí el paso a paso

- Para la salsa de mostaza, bate la mayonesa, adiciona la mostaza y la miel de abejas. Arma el Sandwich así:
- Parte el pan a lo largo, unta a cada uno salsa mostaza, encima una hoja de lechuga, queso, tomate, cebolla, Veggie Bites Pietrán y por último pan.



Compra tus productos a un clic



También puedes encontrarlos en tiendas, minimercados y autoservicios.



En Pietrán te acompañamos día a día en tu estilo de vida saludable, con diferentes alternativas que te aportan a una alimentación balanceada, y puedas disfrutar el placer de cuidarte.

Productos

Recetas

Mi Mundo saludable

Contacto